

SEP M
TOP
ventes

N° 412

AOÛT 2020

4,90 €

PSYCHOLOGIES

AGIR SUR SA VIE

Léa Seydoux
rencontre
Christophe
André

- **TEST** : Quel rôle jouez-vous dans le film de votre vie ?
- **Se plaire** sans être l'esclave de son image
- **Le sexe**, un puissant antistress ?
- **Patricia Cornwell**, si forte et si fragile



RITUELS
Les animaux sauvages nous inspirent

DOSSIER

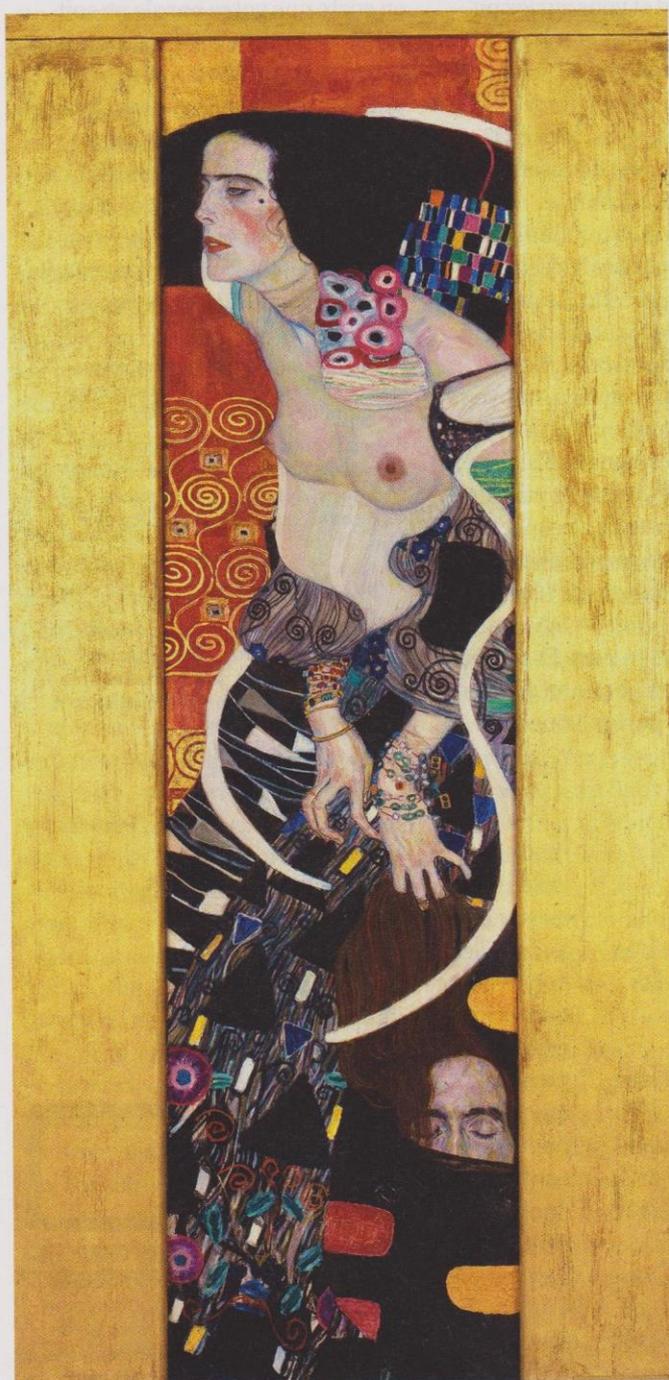
**Cultiver des liens
QUI FONT DU BIEN**

L 14205 - 412 - F - 4,90 € - RD



Pages coordonnées par Christilla Pellé-Douël, avec Ariane Bois et Elsa Godart

Le coup de cœur



Les femmes aussi !

On connaît les hommes manipulateurs, qui choisissent leur proie, la séduisent et la vampirisent, la laissant exsangue ou pis. Les manipulatrices provoquent autant de ravages dans un couple, mais sont davantage ignorées du public. Comment le sexe dit fort pourrait-il se laisser maltraiter ainsi ? Pourtant, ces femmes violentes utilisent aussi les mécanismes de l'emprise, décryptés dans ce livre à la perfection. Après la lune de miel et la séduction des premiers temps, la prédatrice progresse en plusieurs phases : culpabiliser l'autre, le faire douter, le dévaloriser. Les victimes, des hommes souvent généreux, qui donnent de leur temps, de leur cœur et... de leur argent, s'y laissent prendre. N'ayant pas l'habitude de se plaindre ou de chercher de l'aide, ils se retrouvent « mentalement ligotés », isolés. Les témoignages font froid dans le dos. « L'emprise, rap-

pelle l'auteur, est une entreprise de destruction massive. » Pour sortir du tunnel, il faut se faire aider et partir afin de se reconstruire. A.B.



Hommes sous emprise, les manipulations dans le couple de Xavier Cornette de Saint Cyr, Guy Trédaniel, 304 p., 19,90 €.

XAVIER CORNETTE DE SAINT CYR

Psychopraticien, coach et formateur en intelligence émotionnelle, il a publié entre autres, en 2019, *Ces fausses victimes qui nous manipulent* (Jouvence).

Judith II (Salomé),
peinture de
Gustav Klimt (1909).